

Sådan får du nyt kodeord til www.dhmk.dk, hvis du har glemt dit kodeord...

HUSK systemet er meget følsomt for store og små bogstaver, så check at du skriver brugernavn og kodeord korrekt.

Vejledningen viser billederne som de ser ud på pc, men du gør det på samme måde på en telefon

Åben hjemmesiden www.dhmk.dk

Dit Hjertes Motionsklub - motionsklubben med plads til alle

Log ind

Log ind ved brug af dit brugernavn og kodeord. Når du er logget ind, kan du se og rette dine data, tilmelde dig hold og arrangementer.

Brugernavn

Kodeord

☐ Husk mig på denne enhed

Login

[Glemt kodeord?](#)
[Online Tilmelding!](#)

Tilmeld dig et hold / aktivitet

Er du ikke medlem, vil indmeldelsen ske når du tilmelder dig en aktivitet i listen herunder.

Der betales 1 x medlemskontingent samt aktivitetskontingent for hver aktivitet, du er tilmeldt. Se mere om medlemskontingent her: [Kontingenter](#)

Løb & gang 21/22, onsdag	75,00 DKK	Tilmeld
Vis detaljer		
MandagsKick 2022, Forår/Sommer, kl. 18.30	150,00 DKK 2 frie pladser.	Tilmeld
Vis detaljer		
MandagsKick 2022, Forår/Sommer, kl.	150,00 DKK	Der er ikke nogle frie pladser

Det sker

31. august 2022 **Frøs Stafetten 2022**
18.00 > 21.00 | 🏃 2

Informationer til dig

Kontingent sæson 2022-2023

1. august sender vi kontingent ud for næste sæson. Vores udgangspunkt er at alle medlemmer fortsætter med samme aktiviteter, som de var tilmeldt i seneste sæson, og bor sammen med de samme som seneste sæson.

Hvis du allerede nu ved, at du IKKE skal gå til en aktivitet, som du har gået til hidtil, så må du meget gerne skrive til vores kasserer, Jan Rix om det. Han kontaktes på mail: kasserer@dhmk.dk

Klik på Glemt kodeord?

Dit Hjertes Motionsklub - motionsklubben med plads til alle

Hvordan skal vi hjælpe dig?

[Jeg kender min e-mail](#)

[Jeg kender mit mobilnummer](#)

[Tilbage til login](#)

Driller login eller tilmeldinger?

Har du glemt dit login, så skal du trykke på "Glemt login?" i den røde login boks. Indtast din mailadresse og tryk send. Du modtager derefter en mail med anvisning til at logge på.

[Tryk her og få hjælp via vejledningen](#)

Har du fortsat problemer med login eller tilmeldinger

Tilmeld dig et hold / aktivitet

Er du ikke medlem, vil indmeldelsen ske når du tilmelder dig en aktivitet i listen herunder.

Der betales 1 x medlemskontingent samt aktivitetskontingent for hver aktivitet, du er tilmeldt. Se mere om medlemskontingent her: [Kontingenter](#)

Løb & gang 21/22, onsdag	75,00 DKK	Tilmeld
Vis detaljer		
MandagsKick 2022, Forår/Sommer, kl. 18.30	150,00 DKK 2 frie pladser.	Tilmeld
Vis detaljer		
MandagsKick 2022, Forår/Sommer, kl. 17.15	150,00 DKK	Der er ikke nogle frie pladser

Det sker

31. august 2022 **Frøs Stafetten 2022**
18.00 > 21.00 | 🏃 2

Informationer til dig

Kontingent sæson 2022-2023

1. august sender vi kontingent ud for næste sæson. Vores udgangspunkt er at alle medlemmer fortsætter med samme aktiviteter, som de var tilmeldt i seneste sæson, og bor sammen med de samme som seneste sæson.

Hvis du allerede nu ved, at du IKKE skal gå til en aktivitet, som du har gået til hidtil, så må du meget gerne skrive til vores kasserer, Jan Rix om det. Han kontaktes på mail: kasserer@dhmk.dk

Er der noget, der undrer dig ved

Vælg mellem: Jeg kender min e-mail eller Jeg kender mit mobilnummer

Klik på det valgte, og indtast din e-mail eller mobilnummer og tryk på SEND KODE

Åben din mailboks eller hold øje med SMS på telefonen, du modtager her en 4 cifret kode.

Indtast de 4 cifre og tryk på Log ind

Dit Hjertes Motionsklub - motionsklubben med plads til alle

Indtast koden du har modtaget
Den 4-cifrede kode

[Log ind](#) [Tilbage til login](#)

Driller login eller tilmeldinger?
Har du glemt dit login, så skal du trykke på "Glemt login?" i den røde login boks. Indtast din mailadresse og tryk send. Du modtager derefter en mail med anvisning til at logge på.
[Tryk her og få hjælp via vedledningen](#)
Har du fortsat problemer med login eller tilmeldinger skriv til kontakt@dnhmk.dk og husk at angiv navn og telefonnummer, så kontakter vi dig.
* Under din profil øverst til højre, kan du ændre brugernavn under "Ændre indstillinger" og kodeordet kan du ændre under "Ændre kodeord".

Tilmeld dig et hold / aktivitet
Er du ikke medlem, vil indmeldelsen ske når du tilmelder dig en aktivitet i listen herunder.
Der betales 1 x medlemskontingent samt aktivitetskontingent for hver aktivitet, du er tilmeldt. Se mere om medlemskontingent her: [Kontingenter](#)

Løb & gang 21/22, onsdag	75,00 DKK	Tilmeld
Vis detaljer		
MandagsKick 2022, Forår/Sommer, kl. 18.30	150,00 DKK 2 frie pladser.	Tilmeld
Vis detaljer		
MandagsKick 2022, Forår/Sommer, kl. 17.15	150,00 DKK	Der er ikke nogle frie pladser
Vis detaljer		

Det sker
31. AUG 2022 **Frøs Stafetten 2022**
18.00 > 21.00 |

Informationer til dig
Kontingent sæson 2022-2023
1. august sender vi kontingent ud for næste sæson. Vores udgangspunkt er at alle medlemmer fortsætter med samme aktiviteter, som de var tilmeldt i seneste sæson, og bor sammen med de samme som seneste sæson.

Hvis du allerede nu ved, at du IKKE skal gå til en aktivitet, som du har gået til hidtil, så må du meget gerne skrive til vores kasserer, Jan Rix om det. Han kontaktes på mail: kasserer@dnhmk.dk
Er der noget, der undrer dig ved kontingent, når du ser fakturaen, så kontakt ligeledes kassereren.

Du skal nu skrive et nyt kodeord - og du skal være meget opmærksom på om du skriver med stor eller små bogstaver, tal eller tegn.

Hjem | Løbeskole 2022 | Afdelinger | Materiel booking | Tilmeld aktiviteter

Ændre kodeord

Angiv det kodeord du ønsker at bruge på siden. Du sendes videre til siden når du har gemt.

Login
Dit brugernavn

du kan ændre dit brugernavn under "Ændre indstillinger" i højre hjørne, når du er logget ind.
[Gem kodeord, aktiveres ved ændringer](#)

Kodeord *

angiv det kodeord du vil benytte på siden. Der skelnes mellem store og små bogstaver.

[Nyheder](#) [Handels](#) [Kontakt](#)

Du kan her se hvilket brugernavn du har, og som du også bruger ved login

Hvis det er et tal, er det dit medlemsnummer, men vi vil anbefale dig at skifte det til noget du kan huske. Fx din mailadresse.

Dette kan du rette i indstillinger, se mere senere i denne vejledning.

Medlemslister
Kirsten Kofoed

Hjem
Løbeskole 2022
Afdelinger
Materiel booking
Tilmeld aktiviteter
Klubkalender
Klubben
Kontakt

d andre

Tilmeld dig et hold / aktivitet
Du betaler aktivitetskontingent, som anført ved holdet.
Der betales 1 x medlemskontingent samt aktivitetskontingent for hver aktivitet, du er tilmeldt. Se mere om medlemskontingent her: [Kontingenter](#)
Løb & gang 21/22, onsdag 75,00 DKK [Tilmeld](#)
Vis detaljer
MandagsKick 2 frie pladser. [Tilmeld](#)

Det sker...
31. august 2022
Frøs Stafetten 2022
18:00 - 21:00 | 2
Dit Hjertes Motions-Klub
486 følgere
Følg side
Del

Søkinger
Regninger
Beskeder
Redigér dine data
Ændre kodeord
Indstil notifikationer
Privatlivsindstillinger
Udmeldelse
Morten Kofoed
Log af

Du bliver nu logget ind på hjemmesiden.

Og vi vil nu foreslå dig at ændre dit Brugernavn
(hvis det er dit medlemsnummer = 7 cifre)

Det kan du gøre ved at gå i din profil menu øverst højre hjørne

Ændring af kodeord finder du under punktet : Redigér dine data

Ændre indstillinger

Du kan her ændre dine indstillinger og data.

Login

Skriv dit ønskede brugernavn og check også at dine andre oplysninger er korrekte (fx adresse).
Og rul ned og tryk på GEM

Brugernavn

KirstenKofoed

her kan du ændre dit brugernavn på siden

Person info

Fornavn *

Kirsten

Efternavn *

Kofoed

Adresse *

Så er det blot at huske brugernavn og kodeord og du vil kunne logge på hjemmesiden uden problemer :-)